

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19



1 

Вакцинироваться
против COVID-19

2 

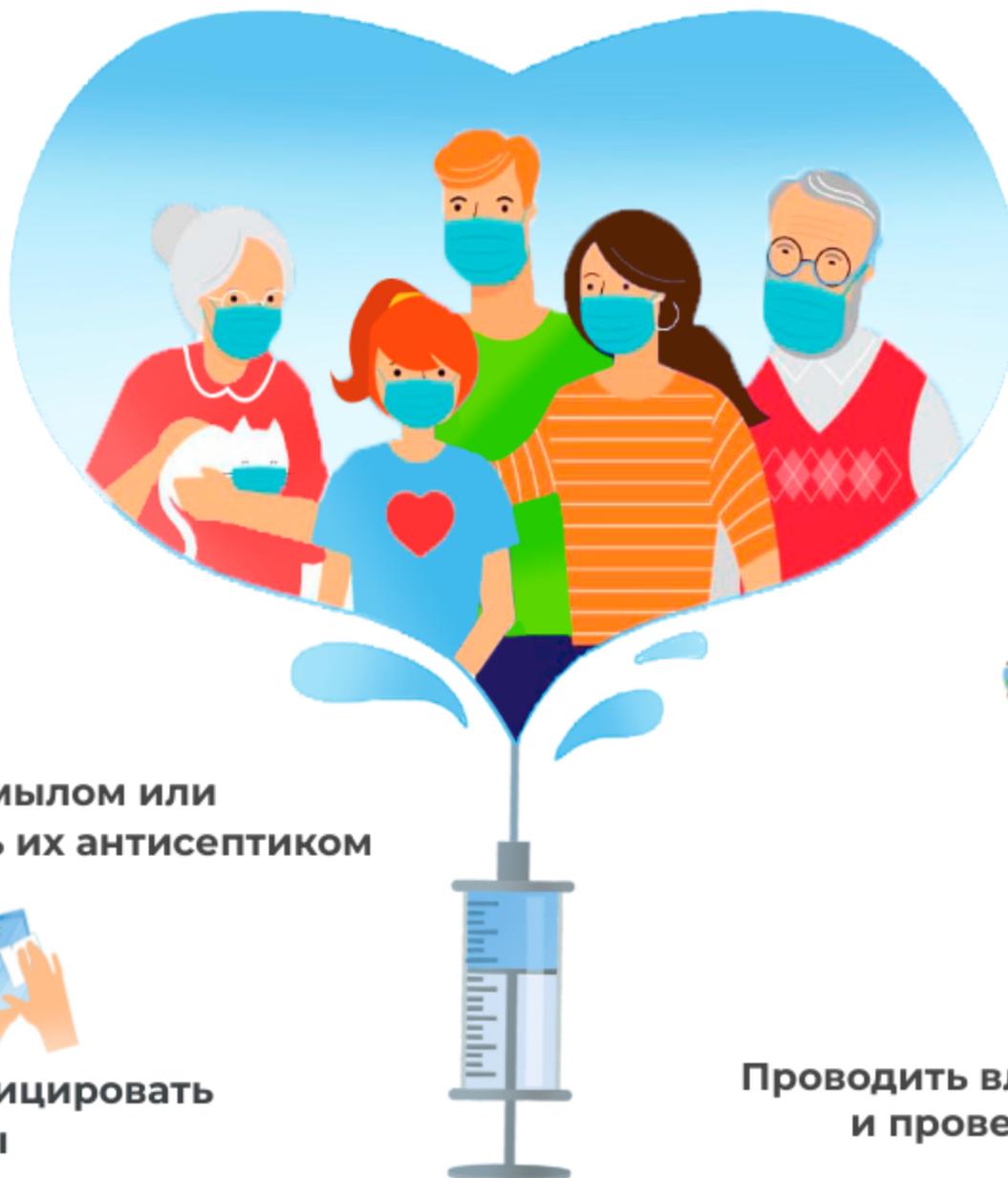
Ревакцинироваться
против COVID-19
каждые 6 месяцев

3 

Мыть руки с мылом или
обрабатывать их антисептиком

4 

Дезинфицировать
гаджеты



5 

Не касаться
руками лица

6 

Носить маску
в общественных
местах

7 

Избегать
скопления людей

8 

Проводить влажную уборку
и проветривание дома



О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



С приходом новых подвариантов штамма "Омикрон" в Россию риски инфицирования **COVID-19** в летний период увеличиваются.

В связи с этим **рекомендуем** не забывать о простых мерах предосторожности. Эти же меры помогут вам, вашим друзьям и близким снизить риски заражения другими респираторными заболеваниями, в том числе гриппом.

1. ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ОКРУЖАЮЩИМИ.
2. ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА.
3. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ. ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!
4. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ (ЖЕЛАТЕЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ).
5. ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИНАЦИИ.
6. МОЙТЕ РУКИ.
7. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!**



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ
В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ**

